

ABSTRAK

EFEK PENAMBAHAN CALCANEAL PAD PADA INTERVENSI ULTRA SOUND, LONGITUDINAL STRETCHING TERHADAP PENGURANGAN NYERI PLANTAR FASCITIS

Faidah satrianah, Program Studi D-IV Fisioterapi, Fakultas fisioterapi,
Universitas Esa Unggul

SKRIPSI, Maret 2011

Terdiri dari VI Bab, 97 Halaman, 9 Tabel, 11 Gambar, 4 lampiran

Tujuan : Penelitian ini bertujuan mengetahui efek penambahan calcaneal pad pada intervensi ultra sound, longitudinal stretching terhadap penurunan nyeri plantar fasciitis. Sampel : Sampel terdiri dari 14 orang pasien di poli RS Hasan Sadikin dan di pilih berdasarkan tehnik purposive sampling. Sampel: Sampel di bagi menjadi dua kelompok, yaitu 7 orang kelompok control, dengan intervensi ultra sound dengan longitudinal stretching, 7 orang kelompok perlakuan dengan Penambahan calcaneal pad, ultrasound, longitudinal stretching. Metode: Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuasi eksperimental untuk mengetahui efek penambahan calcaneal pad suatu intervensi yang di lakukan terhadap obyek penelitian. Analisis statistik penelitian ini menggunakan Wilcoxon dan Uji Mann-Whitney. Hasil: Hasil uji homogenitas menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang bermakna tingkat nyeri sebelum intervensi pada kelompok control dan kelompok perlakuan dengan nilai $p=0,363$; $p>0,05$ dan rata-rata tingkat nyeri kelompok kontrol adalah 75,7 dan rata-rata tingkat nyeri kelompok perlakuan adalah 71,5. Hasil uji Wilcoxon pada kelompok control di dapat nilai $P=0,363$; $P<0,05$, yang berarti terdapat efek yang signifikan penurunan nyeri pada kondisi plantar fasciitis dengan intervensi ultrasound dan longitudinal stretching dan pada kelompok perlakuan di dapat nilai $0,005$; $p<0,05$ yang berarti terdapat efek yang sangat signifikan pada penambahan calcaneal pad, ultrasound, longitudinal stretching terhadap penurunan nyeri plantar fasciitis. Kesimpulan: Dari hasil uji Mann-Whitney di dapat nilai $p=0,017$, $p<0,05$ yang berarti ada perbedaan yang sangat signifikan terhadap penambahan calcaneal pad pada

intervensi ultrasound dan longitudinal stretching terhadap penurunan nyeri plantar fasciitis. Kesimpulan : Dari yang diperoleh dapat disimpulkan bahwa terdapat efek yang sangat signifikan penambahan Calcaneal pad pada intervensi ultrasound, longitudinal stretching terhadap penurunan nyeri plantar fasciitis. Dengan demikian, metode ini dapat digunakan sebagai alternative intervensi untuk mengurangi nyeri plantar fasciitis.